

GINEVRA CIAFARDINI

PROFILO PROFESSIONALE

Insegnante competente e appassionato, con una vasta conoscenza nell'ambito dell'insegnamento di [\[Specializzazione\]](#) associato all'uso di moderne metodologie. Impegnato nel seguire da vicino gli studenti al fine di migliorarne la partecipazione e aumentarne il rendimento complessivo. Aperto e amichevole nonché dotato di una straordinaria attenzione ai dettagli.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Abile istruttore
- Istruttore di benessere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Istituto di Formazione Roberto Lombardi

Cagliari/Roma • 09/2022

Istruttore 2° Livello Padel

Istituto di Formazione Roberto Lombardi

Cagliari/Roma • 09/2019

Istruttore 1° Livello Padel:

Istruttore

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Antonio Moro - Istruttore 2° Livello Padel

Porto Torres, Sassari • 09/2022 - ad oggi

- Programmazione e pianificazione di lezioni ed esercizi per il livello principiante, intermedio e avanzato.
- Valutazione delle condizioni di partenza degli allievi per realizzare allenamenti specifici e personalizzati.
- Predisposizione di tutto il materiale necessario allo svolgimento delle attività didattiche previste.
- Creazione di mini gruppi di allenamento proponendo training mirati sulla base di obiettivi e aspettative condivise.
- Definizione degli obiettivi e dei risultati sportivi da raggiungere a breve, medio e lungo termine.
- Verifica della corretta esecuzione di esercizi e piani di training con attuazione di eventuali interventi correttivi.
- Supporto e motivazione psicologica degli atleti soprattutto in situazioni di difficoltà fisica o fragilità emotiva.

Roberto Sechi - Istruttore di 1° Livello Padel

San Giovanni, Sassari • 09/2020 - 09/2022

- Creazione di mini gruppi di allenamento proponendo training mirati sulla base di obiettivi e aspettative condivise.
- Personalizzazione delle lezioni tenendo conto di obiettivi, esperienza ed esigenze specifiche.
- Ricezione del feedback degli allievi a fine sessione e monitoraggio dei miglioramenti conseguiti.
- Definizione degli obiettivi e dei risultati sportivi da raggiungere a breve, medio e lungo termine.
- Programmazione di esercizi fisico-tattici dosando i livelli di difficoltà e cercando nuove varianti per stimolare l'apprendimento.